



در صورت خارج شدن خود به  
خودی درن محل عمل، محل را  
پانسمان کرده و به فورا به پزشک  
خود اطلاع دهید.

## هرنی (فتق):

به بیرون زدگی یک عضو به دلیل نقص در دیواره ماهیچه، هرنی (فتق) می گویند.

## مراقبت بعد از جراحی هرنی:

- بعد از اجازه پزشک رژیم مایعات را شروع کنید و جهت جلوگیری از یبوست سبزیجات مصرف کنید.
- از رانندگی به مدت ۲ هفته خودداری کنید.
- جهت کاهش درد و ورم با توجه به نظر پزشک می توانید از کیسه یخ استفاده کنید.
- در مردان برای کاهش ورم بیضه ها یک حوله لوله شده زیر ناحیه قرار داده و آن را بلند کنید در مواقعی که می خواهید بیاستید از از پوشش های کمک کننده ( شورت های طبی یا مایو) که پزشک تجویز می کند، استفاده کنید.
- با توجه به توصیه پزشک از شکم بند جهت کاهش درد و محافظت از عضلات شکم استفاده کنید.
- پانسمان خود را روزانه به روش استریل توسط فرد با تجربه عوض کنید.
- از کشیدن، هول دادن و بلند کردن اجسام سنگین، خودداری کنید. در صورت ترخیص با درن (لوله تخلیه) زمان جابه جایی مراقب باشید به میران ترشحات توجه کنید.



## بعد از عمل جراحی هرنی (فتق)

## در منزل باید چه نکاتی را رعایت کرد؟

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری مرکز آموزشی درمانی پورسینا